

# Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023

## Pondělí 13.3.2023

**Přesnídáv.** salát těstovinový se zeleninou, mléko (a: 01,07)  
**Polévka** polévka zeleninová s kapáním (a: 01,03,07)  
**Oběd** kuřecí stehna pečená, dušená rýže, salát z červené řepy  
**Svačina** chléb kmínový s pomazánkovým máslem, mrkev, čaj (a: 01,07)

## Úterý 14.3.2023

**Přesnídáv.** pomazánka tvarohová s červenou řepou a vejcem, chléb kmínový, mléko (a: 01,03,07)  
**Polévka** vývar s játrovou rýží (a: 01,03,09)  
**Oběd** hovězí vařené, omáčka koprová, houskové knedlíky (a: 01,03,07)  
**Svačina** pomazánka krabí s ředkvičkou, chléb kmínový, čaj (a: 01,03,04,07)

## Středa 15.3.2023

**Přesnídáv.** šlehaný tvaroh s ovocem, čaj (a: 07)  
**Polévka** polévka špenátová (a: 01,07)  
**Oběd** vepřové v mrkvi, brambory (a: 01,07)  
**Svačina** chléb žitný s máslem a rajčetem, čaj (a: 01,07)

## Čtvrtek 16.3.2023

**Přesnídáv.** toasty se šunkou a sýrem, okurka, mléko (a: 07)  
**Polévka** polévka zeleninová s červenou čočkou  
**Oběd** bramborové šišky s mákem, jablka, kakao (a: 07)  
**Svačina** pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, rajčata, čaj (a: 01,07)

## Pátek 17.3.2023

**Přesnídáv.** kaše z ovesných vloček s jablky a skořicí, mléko (a: 01,07)  
**Polévka** zelnice (a: 01)  
**Oběd** milánské špagety se sýrem (a: 01,07)  
**Svačina** pomazánka tvarohová s kapií, chléb, čaj (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček obsahuje alergeny viz. Seznam alergenů.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.